

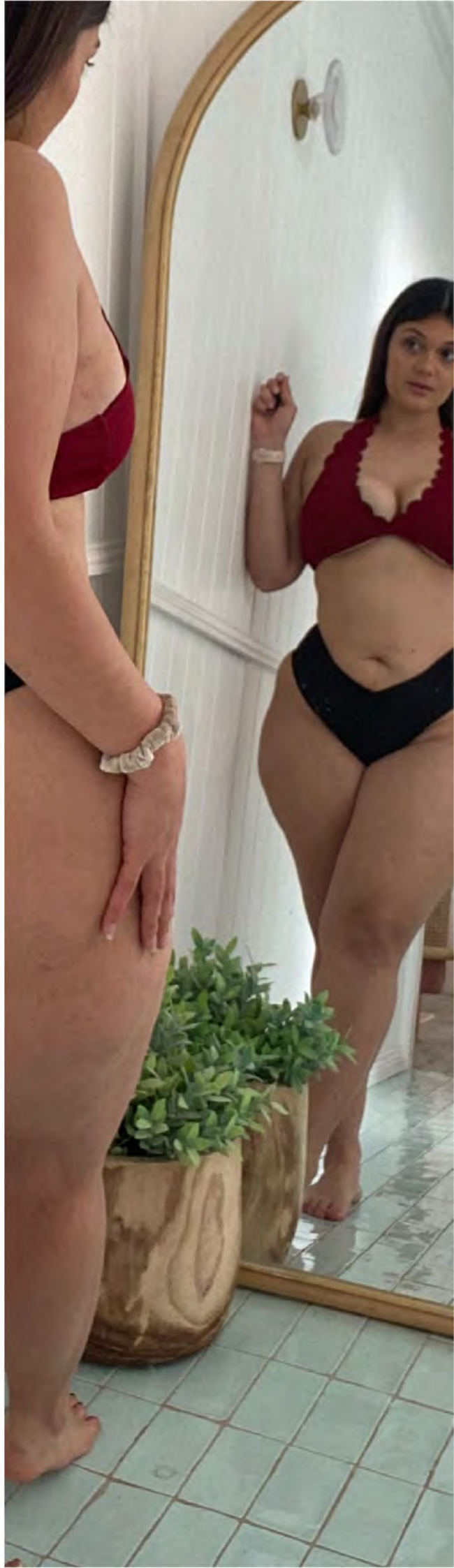
IL DIARIO

del mio lipedema

Libro interattivo
sul lipedema

Indice

- 01 Introduzione
- 03 Che cos'è il lipedema
- 04 Stadi del lipedema
- 05 Tipi di lipedema
- 06 Io soffro di lipedema?
- 07 Trattamenti
- 08 Dott. Agostino Bruno
- 10 Alimentazione
- 11 Dott.ssa Virginia Ziulu
- 13 Esercizio fisico
- 15 Federica, esperienza personale
- 17 Elenoire, esperienza personale
- 19 Condividi la tua storia
- 22 Terapia compressiva
- 24 Guaine compressive
- 26 Come si indossa una guaina
- 31 Salute mentale
- 33 Il tuo flusso di pensieri
- 36 Grazie!



1

Capitolo

Che cos'è il
lipedema

Stadi

Trattamenti



Introduzione

L'obiettivo di questo e-book è di creare uno spazio che raccolga tutte le informazioni sul lipedema. Questo libro contiene consigli sull'alimentazione e sul fitness, informazioni sull'intervento chirurgico, pagine da personalizzare e molto altro.


Potrai scrivere i tuoi pensieri negli spazi appositi, tenere traccia della tua alimentazione e partecipare alla "sfida dei 30 giorni"

Il nostro obiettivo è di diffondere la consapevolezza sul lipedema in Italia con la speranza che questa patologia venga riconosciuta dal Sistema Sanitario Nazionale il prima possibile.



Non dimenticare
di condividere!

Quando vedi questo simbolo, compila la pagina e fai uno screenshot! Condividilo sui social e tagga [@lipoelastic_italia](https://www.instagram.com/lipoelastic_italia)



Abbiamo raccolto
i consigli degli esperti
riguardo ai trattamenti
a cui sottoporsi e alla dieta
da seguire per aiutare
ad alleviare i sintomi
di questa patologia.

Che cos'è il lipedema?

Il lipedema non è "solo grasso" - è una patologia

- Il lipedema è una malattia cronica, solitamente i sintomi sono visibili soprattutto nelle gambe e nelle braccia. Mani e piedi non ne sono affetti.
- Questa malattia affligge soprattutto le donne. Non sono ancora chiare le cause, probabilmente è una patologia ereditaria oppure nasce da uno sbalzo ormonale causato dalla pubertà, dalla gravidanza o dalla menopausa.
- La dieta e l'esercizio fisico possono contenere lo sviluppo di questa malattia ma non possono fermarla.
- Molto spesso chi ne è affetto non viene preso seriamente dalla famiglia, dagli amici e dai dottori da cui sono in cura, poiché viene confusa con l'obesità essendo una patologia pressoché sconosciuta.
- Curare il lipedema alla comparsa dei primi sintomi è fondamentale per contenerne lo sviluppo.

COME HAI SCOPERTO QUESTA MALATTIA E LA TUA DIAGNOSI?



Non dimenticare di condividere!

I TRE STADI DEL LIPEDEMA

Il lipedema può peggiorare nel tempo, anche se si segue una dieta e ci si allena frequentemente.

Possiamo dividere la malattia in tre stadi principali:

Stadio 1

Pelle morbida con qualche piccolo nodulo.



Stadio 2

Il grasso accumulato aumenta, si presenta l'aspetto tipico della "buccia d'arancia". Si presentano delle pieghe dolorose sulla pelle.



Stadio 3

Grasso molto indurito. Profonde ammaccature nella pelle. Dolore e difficoltà nel camminare.



COM'È PER TE IL LIPEDEMA?



Non dimenticare di condividere!

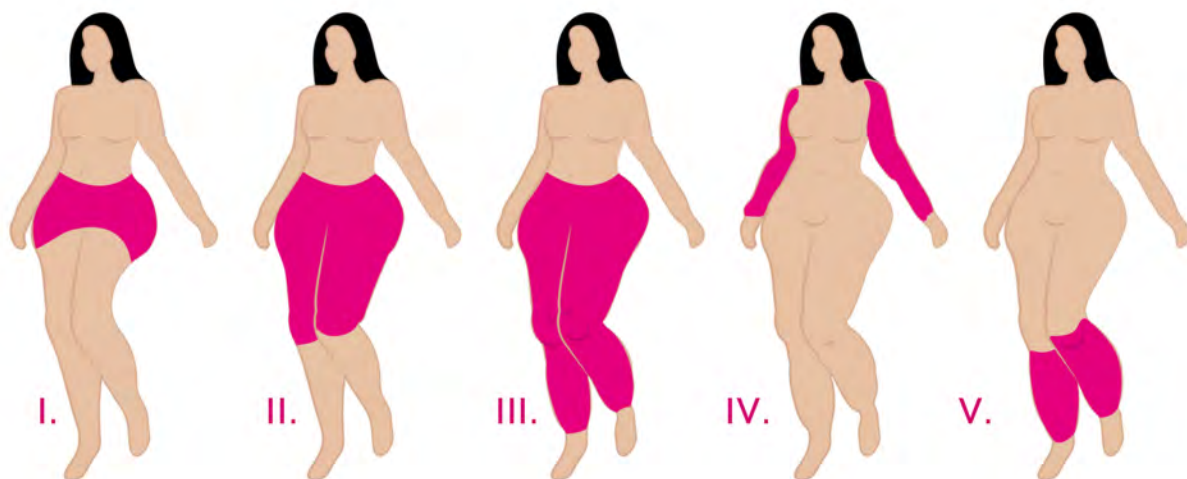
I CINQUE TIPI DEL LIPEDEMA

Il lipedema si localizza in varie parti del corpo, sempre simmetricamente. Possiamo quindi fare una suddivisione del tipo di Lipedema in base alla posizione in cui è possibile notarlo.

Tipo 1
Zona dei fianchi.

Tipo 2
Fianchi e cosce.

Tipo 3
Tutta la gamba.



Tipo 4
Zona delle braccia.

Tipo 5
Zona del polpaccio.



Soffro di lipedema?

Ci sono alcuni segnali che aiutano a diagnosticare questa malattia. Puoi fare anche tu autonomamente una auto-diagnosi con il nostro "checklist" qui sotto. Più "X" metti, più è probabile* che tu abbia il lipedema.



*questo elenco è solamente una guida e **non sostituisce** la diagnosi di un medico. Se sospetti di avere il lipedema, consulta sempre un esperto.

CHECKLIST

METTI UNA "X" SUI TUOI SINTOMI

- Nessuna perdita di peso anche con dieta ed allenamento
- Dolore alle gambe/braccia di notte
- Tendenza ad avere lividi facilmente
- Gambe dolorose e appesantite
- Gambe gonfie durante il giorno
- Sensazione di pesantezza nelle gambe
- Dolore quando si premono le gambe e le braccia
- Mani e piedi non sono affetti dal gonfiore
- Le donne nella tua famiglia hanno sintomi simili



Non dimenticare di condividere!

TRATTAMENTI

Ci sono molti trattamenti per approcciare e contrastare il lipedema, qui di seguito i più comuni:

Terapie di mantenimento

Queste pratiche sono per lo più finalizzate a contrastare la ritenzione idrica e a stimolare il sistema linfatico, aiutando le pazienti a ridurre il gonfiore nelle braccia e nelle gambe consentendogli di camminare e di muoversi in libertà.

Linfodrenaggio manuale

Questo trattamento viene utilizzato per decongestionare i liquidi ristagnanti nei tessuti, infatti le zone del corpo interessate vengono massaggiate per drenare i liquidi. Questo metodo aiuta a ridurre le dimensioni dell'edema e riduce anche i dolori.

Terapia compressiva

Indossare degli indumenti compressivi è alla base del trattamento del Lipedema. Le guaine compressive aumentano la pressione sui tessuti per contrastare il gonfiore e di conseguenza alleviano il dolore. Gli indumenti compressivi sono disponibili in diversi modelli per adattarsi alle varie zone del corpo e alle varie esigenze di ogni paziente.

Liposuzione

Le terapie di mantenimento aiutano nel 1° stadio del Lipedema, ma dopo circa 6-8 mesi di cure senza avere riscontro dal proprio corpo è consigliato di valutare l'intervento chirurgico (liposuzione). Durante un intervento chirurgico, vengono aspirate tutte le cellule lipedematose della zona. Anche dopo la liposuzione, indossare le guaine compressive è fondamentale perché aiutano a prolungare e fissare i risultati.

Ricordati sempre che l'intervento non è definitivo.



Intervento chirurgico

Dott. Agostino Bruno

Per poter parlare dell'intervento abbiamo intervistato uno dei chirurghi più competenti ed esperti nel campo del lipedema,
il dott. Agostino Bruno

Agostino Bruno è un chirurgo plastico che si occupa di vari aspetti della chirurgia plastica e ricostruttiva; infatti, i suoi campi variano dalla chirurgia delle ustioni alla chirurgia del rimodellamento corporeo, chirurgia mammaria e infine il settore super specialistico della chirurgia del lipedema da quasi otto anni (nei quali ha affrontato diverse centinaia di interventi).

Info utili

Che impatto ha la chirurgia sul lipedema?

La chirurgia è l'atto più invasivo nella rimozione del tessuto lipedematoso, ma non è né curativo né risolutivo poiché **la patologia è su una base genetica**, mentre la chirurgia rimuove il tessuto adiposo e fibroso. La liposuzione per il Lipedema è totalmente diversa dalla Liposuzione estetica: il trattamento estetico è volto a togliere alcune zone di tessuto adiposo per rendere armoniosa la figura, a differenza del trattamento radicale (quello del Lipedema) che mira alla rimozione di tutto il tessuto lipedematoso, per evitare che esso si espanda e renda l'intervento pressoché inutile.

Se si ha il lipedema sia negli arti inferiori che negli arti superiori, come si sceglie su quali intervenire prima?

Bisogna valutare lo stadio, è opportuno prediligere la zona che ha uno stadio più avanzato, analogamente dove la paziente ha più dolore. Il dolore è molto limitante soprattutto negli stadi avanzati, e condiziona persino la vita quotidiana, per questo è importante avere una diagnosi il prima possibile.

In che ordine è meglio trattare il Lipedema alle gambe?

Normalmente si inizia il trattamento dalla parte più bassa, quindi la zona dal ginocchio alla caviglia, perché successivamente dopo circa 3-4 mesi quando si opererà la zona della coscia l'edema del precedente intervento non interferirà con la guarigione.

Si fa eccezione per i pazienti che hanno disturbi riguardo al movimento o problematiche ortopediche, in quel caso infatti si inizierà a trattare il Lipedema proprio dalla zona più problematica.



Non dimenticare di condividere!



Capitolo 2

Alimentazione

Allenamento

Esperienze personali



Alimentazione

L'alimentazione è una parte essenziale del trattamento del lipedema e gioca un ruolo importantissimo su come il tuo corpo affronta il gonfiore.

Il consiglio generico è di seguire una dieta anti-infiammatoria che preveda cibi ricchi di anti-ossidanti e che sia basata su frutta fresca e verdure.

Alcuni cibi possono peggiorare l'infiammazione, come per esempio lo zucchero o gli alimenti lavorati, ma andiamo più nel dettaglio.

Tipi di dieta anti-infiammatoria

La dieta Mediterranea, che è incentrata su verdure e grassi sani, può ridurre gli effetti dell'infiammazione sul sistema cardiovascolare.

Cibi da mangiare

- pomodori
- olio d'oliva
- verdure a foglia verde
- frutta secca
- pesce ricco di Omega 3
- frutta

Cibi da eliminare

- carboidrati raffinati
- patatine e pollo fritto
- carne rossa
- margarina
- bevande piene di zuccheri
- alcol



Virginia Ziulu

@virginiashealthcorner
www.virginiashealthcorner.ie

Virginia è una Nutrizionista affetta da lipedema di Stadio II che è specializzata in alimentazione antinfiammatoria e antistaminica per la gestione del Lipedema di tutti gli stadi.

Con sede nella Repubblica d'Irlanda e oltre 10 anni di esperienza nel settore dell'alimentazione e benessere, Virginia vede clienti da tutto il mondo inclusa America e Svizzera via zoom. Il suo percorso di studio si focalizza sulla medicina funzionale con un approccio olistico ma basato sull'evidenza scientifica.

Consiglio n. 1

Non focalizzarti sulle calorie, ma sul senso di sazietà e costruisci un piatto bilanciato con proteine, grassi benefici e almeno 2 tipi di verdure dal colore diverso

Consiglio n. 2

Evita gli spuntini continui durante la giornata e cerca di avere il giusto apporto calorico e di nutrienti con 3 pasti principali e una piccola merendina prima di cena.

Consiglio n. 3

Idratati! Non serve bere 2 litri di acqua ogni giorno, ma bevendo da un litro e mezzo fino a due litri di acqua ricca di minerali che idratino ogni cellula

Lista della spesa per una dieta anti-infiammatoria

- Pomodori
- Mele
- Salmone
- Riso integrale
- Avena
-
-
-
-
-



Non dimenticare
di condividere!

COMPLETA LA LISTA DELLA SPESA CON I TUOI
CONSIGLI, FAI UNO SCREENSHOOT, CONDIVIDILO
E TAGGA @LIPOELASTIC_ITALIA

Allenamento



Fare esercizio tutti i giorni è molto importante per la tua salute, anche quella mentale.

01 Esercizio Aerobico

Gli esercizi aereobici come nuotare, camminare e andare in bicicletta sono particolarmente indicati per chi soffre di Lipedema perché aumentano il drenaggio linfatico e migliorano il flusso del sangue negli arti. Esercizi di contatto o a ritmi sostenuti (come fare jogging) sono da evitare perché possono aggravare il dolore e aumentare la comparsa di lividi.

02 Nuotare

Fare esercizio in acqua è estremamente benefico, infatti la pressione dell'acqua sulle gambe supporta il sistema linfatico. Camminare nell'acqua alta (fino al petto) è molto importante perché l'acqua comprime le gambe e le braccia. Nuotare aiuta a migliorare i muscoli e la respirazione, infatti si impara a fare dei respiri più profondi. Nuotare "a rana" è uno dei migliori stili perché aiuta a fare stretching alle gambe senza farti provare troppa fatica.

03 Yoga linfatica

La respirazione diaframmatica, che è molto importante in yoga, muove i fluidi linfatici dalle gambe e dalle braccia fino al cuore. Lo Yoga linfatico può essere un Metodo di Mantenimento del Lipedema.

CAPOVOLGERE IL CORPO

Capovolgendo il corpo, la forza di gravità agirà al contrario sul tuo corpo. Alcune di queste posizioni sono la posa dell'aratro (Halasana), la candela (Sarvangasana) e la verticale (Sirsasana).



SFIDA DEI

30 *giorni*

1 5.000 passi	2 5.000 passi	3 5.000 passi	4 5.000 passi	5 RELAX
6 6.000 passi	7 6.000 passi	8 6.000 passi	9 6.000 passi	10 RELAX
11 7.000 passi	12 7.000 passi	13 7.000 passi	14 7.000 passi	15 RELAX
16 8.000 passi	17 8.000 passi	18 8.000 passi	19 8.000 passi	20 RELAX
21 9.000 passi	22 9.000 passi	23 9.000 passi	24 9.000 passi	25 RELAX
26 10.000 passi	27 10.000 passi	28 10.000 passi	29 10.000 passi	30 RELAX



Non dimenticare di condividere!

Federica

La parte più difficile?
Mostrarsi senza vestiti...



Ho passato tutta la vita tra diete, medici e centri estetici. Ho speso tantissimi soldi senza vedere grandi risultati, mangiavo sempre come una persona normale e ingrassavo come se avessi mangiato per tre.

Nel 2009 con una dieta proteica riesco a perdere 48kg ma la forma del mio corpo non cambia e lo sconforto sale.

Nel 2021 mi rivolgo a un chirurgo bariatrico che mi dice che ho il Lipedema e che la chirurgia bariatrica non è la soluzione.

Nel 2022 ho conferma della diagnosi da un angiologo e decido di operarmi in Spagna.

Scoprire di avere il Lipedema visti gli elevati costi di terapia conservativa e chirurgica nel mio caso non è stato un sollievo ma una nuova battaglia da combattere, ma ci sono tantissime donne che non sanno di avere questa patologia o che non possono permettersi né trattamenti conservativi né interventi chirurgici e questo va cambiato.

A woman with long, wavy brown hair is smiling and taking a selfie in a mirror. She is wearing a vibrant red, form-fitting, sleeveless dress with a V-neckline and a high slit on the left side. She is holding a smartphone in her right hand, which is raised to her face. Her left hand is resting on her hip. The background shows a wooden vanity with a mirror and a light fixture. The overall mood is positive and confident.

Elenoire

Il Lipedema è la malattia
che mi ha abbattuto e allo
stesso tempo permesso di
rinascere!

@elenoirebernardimua
su Instagram

LA MIA STORIA

Sono Elenoire, una makeup artist e ho scoperto di avere il Lipedema a 30 anni, ma i primi stadi li ho avuti già all'età di 13 anni.

Per più della metà della mia vita mi sono sentita diversa, incompresa e spesso giudicata solo per un corpo che non rientrava nei "canoni della società". Il mio lavoro non ha aiutato, mi ponevo continue domande e mi spingevo a fare paragoni sbagliati, per tantissimo tempo la domanda che rincorreva sempre nella mente era: " Perché non sono così? "

Iniziai a provare tantissime diete diverse, il peso cambiava, tutto si assottigliava, la vita, il viso, le mani, persino le dita erano sempre più esili ma le gambe e le braccia rimanevano uguali.

Con gli anni, senza avere una diagnosi e senza terapia il Lipedema arrivò a rendermi difficile svolgere le azioni più semplici, camminare e fare il mio lavoro era sempre più difficoltoso e i dolori invalidanti.

Solo per puro caso, durante una visita di routine per le vene sentì per la prima volta il termine Lipedema, da quel giorno cercai su internet e trovai tantissime testimonianze americane, ma pochissime in Italia.

Riuscii ad avere la diagnosi, e fu come togliersi un macigno.

Da quel giorno iniziai la terapia e iniziai a parlarne anche sui social, man mano che pubblicavo le mie esperienze mi resi conto che eravamo in tantissime a soffrirne, e per la prima volta mi sentii capita e meno sola.

Il Lipedema è la malattia che mi ha abbattuto e allo stesso tempo permesso di rinascere!



Condividi
la tua
storia




Capitolo 3

Indumenti compressivi

Consigli

Come misurarsi



Indossare degli indumenti compressivi è molto importante per curare il lipedema.

La compressione ha tantissimi benefici come ridurre il dolore e contenere il gonfiore. In questo capitolo scoprirai i benefici della compressione e come misurarti per scegliere l'indumento perfetto.

Terapia compressiva

Chi ha il lipedema indossa sempre un indumento compressivo perché è la parte più importante del trattamento (oltre ad essere necessario dopo la liposuzione).

Conosci i vantaggi della compressione?



aiuta a ridurre il gonfiore



migliora la circolazione del sangue



combatte la sensazione delle gambe pesanti



aiuta ad alleviare il dolore



facilita i movimenti



modella le forme delle zone operate



DOMANDE?

Contattaci tramite e-mail o chiamaci (anche su whatsapp) se hai qualche domanda sulla compressione.

servizioclienti@lipoelastic.it

+39 345 451 9018

Benefici della terapia compressiva nel decorso post-operatorio



- ✓ Aiuta a velocizzare la guarigione
- ✓ Modella le forme delle zone operate
- ✓ Allevia il dolore e riduce il gonfiore
- ✓ Protects against deformations and dents

Benefici della terapia compressiva nella vita quotidiana



- ✓ Allevia il dolore
- ✓ Supporta i tessuti
- ✓ Semplifica i movimenti
- ✓ Migliora la circolazione del sangue

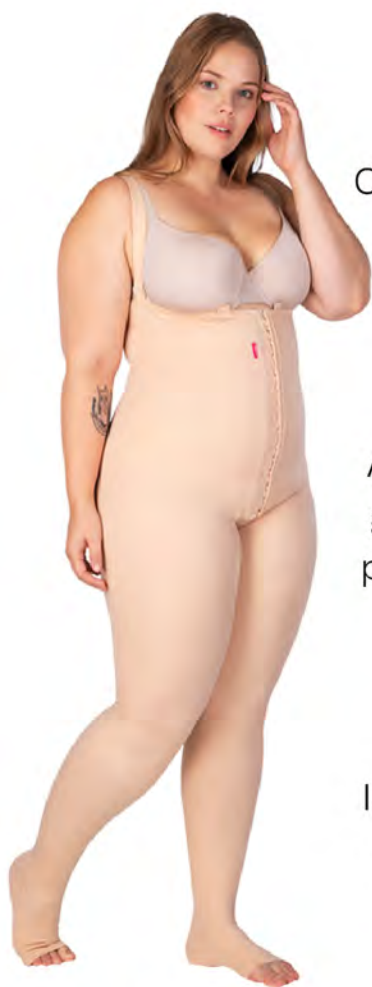
Indumenti compressivi di LIPOELASTIC

La **compressione è la chiave**, infatti viene utilizzata sia per contrastare il lipedema e sia nel periodo post- operatorio dopo una liposuzione. LIPOELASTIC offre una linea di prodotti sviluppati appositamente.

Siamo orgogliosi di lavorare a stretto contatti con gli specialisti e con i pazienti per poter progettare capi in base alle esigenze. Grazie al nostro reparto di Ricerca & Sviluppo riusciamo a modificare gli indumenti che già esistono per adattarli alle richieste e continuare ad innovare ed ampliare il nostro portfolio di prodotti.

I nostri indumenti compressivi sono a trama piatta, hanno una classe di compressione medica II e sono fatti a mano con materiali certificati.

Creato per le donne affette da lipedema



Chiusura con gancetti regolabili

Apertura igienica per garantire la massima praticità (no leggings)

Il pantalone finisce in corrispondenza del collo del piede

Guaina post-operatoria

 VBfLg Variant

● Compressione graduata

● Classe di compressione 2

● Gradual compression



Leggings da tutti i giorni

 TBfLg leggings

GUAINA POST-OPERATORIE | GAMBE



VBfLg variant
 Compressione graduata che copre il collo del piede



TBfLg variant
 Compressione graduata che copre il collo del piede

GUAINA POST-OPERATORIE | BRACCIA



MTf smooth Comfort
 Guaina compressiva con speciale anello per pollice



APf Variant
 Guaina compressiva con speciale anello per pollice

LEGGINGS DA TUTTI I GIORNI



ACTI VE leggings
 Leggings disponibili in tre colori per tutti i giorni, compressione omogenea



TBfLg leggings
 Compressione graduata che copre il collo del piede



Come indossare una guaina

Consigli e segreti

- 1. Rotola gradualmente:** arrotola il capo gradualmente, cerca di evitare che si formino grinze in quanto possono causare disagio e compromettere l'efficacia della compressione. Indossa l'indumento come se fossero dei collant.
- 2. Unghie e gioielli: ails and jewelry:** fai attenzione ai tuoi gioielli (anelli e bracciali) e alle unghie lunghe, perché rischiano di rovinare l'indumento.
- 3. LIPO slide:** utilizza degli strumenti per indossare la guaina. Il nostro infilcalze è incluso nelle guaine post-operatorie. Puoi acquistarlo sul nostro sito



Non dimenticarti delle tue cicatrici! Per completare il tuo "pacchetto post-operatorio" abbiamo sviluppato una linea per il trattamento delle tue cicatrici: un gel in silicone medicale arricchito di vitamina E e cerotti di diverse forme e misure studiati apposta per curare le tue cicatrici.


Trattamento delle
cicatrici




Cura & Misura


COME CI SI PRENDE CURA DI UNA GUAINA COMPRESSIVA?


2x Acquista almeno due guaine per avere il cambio per garantire la compressione continua durante il lavaggio

 Utilizza un detergente delicato e un sacchettino a rete

 Non stirare


 Non usare l'ammorbidente o detergenti aggressivi

 Non asciugare in asciugatrice


 Lava ad un massimo di 30° ad una centrifuga gentile




COME PRENDERE LE MISURE PER LE NOSTRE GUAINE


 Rimuovi tutti i vestiti

 Misurati in piedi

 Utilizza un metro da sarta

 Appena prese le misure, scrivile su un foglietto

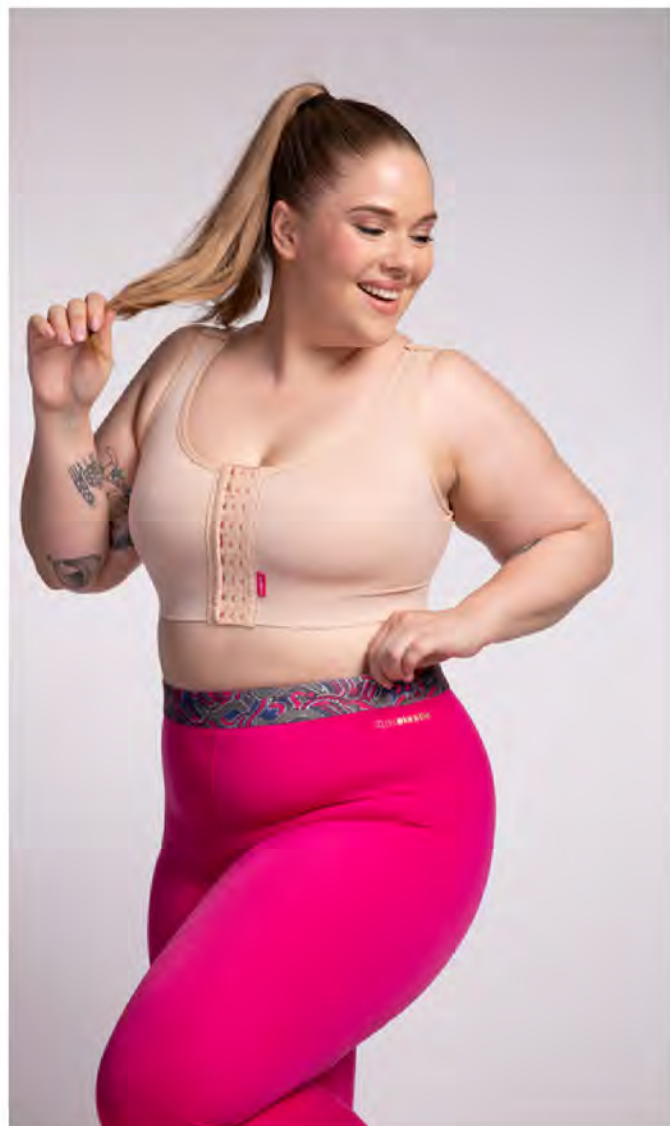
 Riprendi le misure per assicurarti che siano corrette

 Possibilità di fare la guaina su misura se le taglie standard non si adeguano al tuo corpo

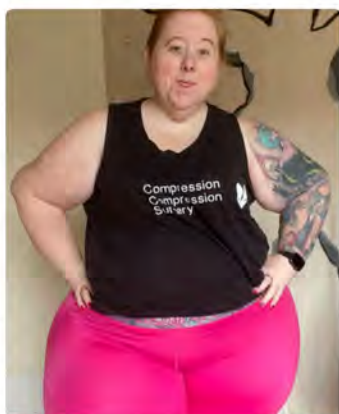
La bellezza non si ferma mai!

Non devi rinunciare allo stile per gestire il Lipedema quotidianamente. I nostri ACTIVE leggings sono disponibili in 3 diverse colorazioni: nero, blu e rosa!

- ✔ supportano la circolazione
- ✔ supportano il sistema linfatico
- ✔ aiutano a prevenire la ritenzione idrica
- ✔ adatti ad essere indossati nella vita di tutti i giorni: per fare sport, per viaggiare...



Amiamo vedere quanto adorate i nostri ACTIVE leggings! Tagga [@lipoelastic_italia](https://www.instagram.com/lipoelastic_italia) e aggiungi [#amorelipoelastic](https://www.instagram.com/amorelipoelastic) per condividere i tuoi look!






Capitolo

Salute mentale

I tuoi pensieri

Grazie



Il lipedema ha un grade effetto sulle vite delle pazienti e circa l'85% affermano che questa malattia colpisce anche la loro salute mentale. Abbiamo stilato una lista di consigli per aiutarti.

Consigli

per sostenere la tua salute mentale

Parla con altre persone affette da lipedema:

Non sei sola in questo viaggio! Condividi i tuoi consigli ed esperienze personali con le altre pazienti. Ti consigliamo ad esempio il gruppo di Facebook e le pagine di Instagram che trattano questa malattia.

Medita:

Fuggi dalla routine quotidiana e dai pensieri negativi tramite la meditazione. Svolgere esercizi della respirazione comporta effetti calmanti.

Fai Journaling:

Butta fuori tutti i pensieri negativi e lasciati ispirare! Che cosa ti rende felice?

P.S. il nostro e-book ha degli spazi dove puoi scrivere tutti i tuoi pensieri.

Fai movimento:

È scientificamente provato che fare sport supporta la tua salute mentale, ma non devi diventare un professionista. Trova qualcosa che ti pare e prova ad inserirla nella tua quotidianità.

Amati:

Sei bella così come sei! Non paragonarti ad altre persone ma concentrati su te stessa: il tuo corpo, la tua personalità e il tuo carattere. Sei unica e dovresti imparare ad apprezzarlo sempre di più.

TU sei la più importante:

Tu hai il lipedema, ma non sei solo quello! Ascolta il tuo corpo e i tuoi bisogni, fai cose che piacciono e che ti fanno stare bene.

Il potere di pensare positivo

Le **affirmations** sono delle constatazioni, delle frasi positive che ti aiutano a stimolare pensieri positivi e quindi a cancellare quelli brutti. Ripetendo spesso queste frasi e credendo in quello che dici, puoi iniziare a cambiare realmente il tuo modo di pensare.

Scrivi qui sotto 5 frasi positive e ripetile ad alta voce ogni giorno!

Consiglio: scrivi queste frasi su piccoli pezzi di carta e lasciale in giro per casa, così da non dimenticarle e e ripeterle più spesso..

Le mie affirmations

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

Ci sono sempre giorni in cui è difficile combattere con il lipedema, ma tu sai benissimo come gestirli. Scrivi qui 5 cose che ti aiutano ad affrontare uno di questi giorni NO. Fai uno screenshot e condividilo con noi, condivideremo i tuoi consigli con la community!

I miei consigli

COME COMBATTERE UNA BRUTTA GIORNATA

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____



Non dimenticare di condividere!

I tuoi pensieri

Scrivere aiuta a far uscire tutti i pensieri ed emozioni. Qual é la tua storia? Come ti sei sentita quando di hanno diagnosticato il lipedema? Come ti senti oggi a riguardo?

Condividere è importante

Il tuo stadio

stadio

1

stadio

2

stadio

3

Quando hai
avuto la
diagnosi?

Come ti sei sentita
dopo averla
ricevuta?

Descrivi il lipedema
in 3 parole

Qual è la sfida più
grande nella tua
quotidianità?

La tua vita come è
cambiata da quando hai
il lipedema?

Che cosa hai imparato
dalle altre donne
affette?



Non dimenticare
di condividere!

Un regalo
speciale
per te

100%

CODICE SCONTO:

LIPEDEMABOOK

*valido su tutto il sito.

A black and white photograph of two hands, palms facing each other, forming a heart shape. The word "Grazie" is written in a white, elegant cursive font across the top of the heart.

Grazie

Continua a sensibilizzare,
è importante



www.lipoelastic.it

[@lipoelastic_italia](https://www.instagram.com/lipoelastic_italia)

[#amorelipoelastic](https://www.tiktok.com/hashtag/amorelipoelastic)